

27.1. Su alemmat	Jarmo			kaizen 1		käsipositio 1, kaizen 1				
27.1. Su kaikki	Jarmo							IP: rinnusote		
27.1. Su danit	Jarmo			kaizen 1		kaizen futari geiko 1				
28.1. Ma junnut						nyrkkeilydrillin "go no sen" -osuus erillisinä				
28.1. Ma aikuiset						Nyrkkeilydrilli erillisinä tekniikoina				
28.1. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
30.1. Ke junnut				kihon						
30.1. Ke aikuiset				kihon						

Helmi PVM	Vetäjä	Kihon	Kihon oyo jutsu	Kata	Tegumi	Futari geiko	Ukemi	Kumite / randori / IP	Pistarit / tyynyt	Ne waza
2.2. La	Aki									BJJ
3.2. Su alemmat	Jarmo	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus käsipositio 2 + jatkot	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus
3.2. Su kaikki	Jarmo							IP: hihaotteet		
3.2. Su danit	Jarmo					käsipositio 2 + jatkot + kaizen2 futari geiko				
4.2. Ma junnut			jodan uke 1,3							
4.2. Ma aikuiset			jodan uke 1-3							

4.2. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
6.2. Ke junnut			gedan barai 1,3							
6.2. Ke aikuiset			gedan barai 1-3							
9.2. La	Aki									BJJ
10.2. Su alemmat	Jarmo					käsipositio 2 + jatkot				
10.2. Su kaikki	Jarmo							IP: ranneotteet		
10.2. Su danit	Jarmo			Kaizen 2		käsipositio 2 + jatkot + kaizen2 futari geiko				
11.2. Ma junnut			uchi uke 1,3							
11.2. Ma aikuiset			uchi uke 1-3							
11.2. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
13.2. Ke junnut		Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä
13.2. Ke aikuiset		Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä	Harjoitukset peruttu sali muussa käytössä
16.2. La	Aki									BJJ
17.2. Su alemmat	Jarmo					tsuki, uke				
17.2. Su kaikki	Jarmo							IP: kuristukset pystyssä		
17.2. Su danit	Jarmo					keri				
18.2. Ma junnut			soto uke 1,3							

3.3. Su alemmat	Jarmo	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus Shiai kumite waza	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus	Natsakoe + harjoitus
3.3. Su kaikki	Jarmo							IP: hallinta		
3.3. Su danit	Jarmo					shiai kumite waza				
4.3. Ma junnut				kihon						
4.3. Ma aikuiset				kihon, taisabaki						
4.3. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
7.3. Ke junnut						potkunyrrkeilydrillin "go no sen" - osuus erillisinä				
7.3. Ke aikuiset						potkuyrrkeilydrilli erillisinä tekniikoina				
9.3. La	Ante	Minileiri	Minileiri	Minileiri	Minileiri	Minileiri	Minileiri	Minileiri	Minileiri	Minileiri
10.3. Su alemmat	Jarmo					pystypainidrilli				
10.3. Su kaikki	Jarmo							IP: potkut		
10.3. Su danit	Jarmo					pystypainidrilli + ekstrat				
11.3. Ma junnut				kihon, taisabaki						
11.3. Ma aikuiset				taisabaki						
11.3. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
13.3. Ke junnut						tsuki				

8.4. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
10.4. Ke junnut								tehtäväsparri		
10.4. Ke aikuiset								tehtäväsparri		
13.4. La	Aki									BJJ
14.4. Su alemmat				kihon, taisabaki, seisan						
14.4. Su kaikki								IP: goshin jutsu		
14.4. Su danit				seisan, kaizen1, kaizen2						
15.4. Ma junnut			jodan uke, gedan barai, uchi uke 1,3							
15.4. Ma aikuiset			jodan uke, gedan barai, uchi uke 1-3							
15.4. Ma aikuiset ylemmät	Ante									
17.4. Ke junnut				kihon						
17.4. Ke aikuiset				kihon/ taisabaki						
20.4. La		Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen
21.4. Su		Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen
22.4. Ma		Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen	Harjoitukset peruttu Pääsiäinen
24.4. Ke junnut				taisabaki						

