

Ne waza futari geiko (Ante)

A: kaato työnnöllä rintaan - hyökkäys perään vasen jalka edellä

B: kova ukemi taakse - kääntyminen oikealle kyljelle, ote oikealla kädellä A:n vasemmasta nilkasta, oikea jalka A:n oikean nilkan taakse ja vasemmalla jalalla työntö lantiosta - kaato

A: kova ukemi taakse

B: ote jalasta pysyy (ote kädestä auttaa ylösnousussa) - kaadon seuraaminen -jalat sivuun oikealle - oikea polvi A:n vatsan päälle (uki gatame)

A: lantion nosto ja alas laskettaessa työnnetään B:n polvi jalkojen väliin (half guard) - ulomman jalan (vasen) puolelta nousta vierelle polvilleen

B: välittömästi kilpikonna-asentoon ja kun A on vierellä (oikealla puolella) rullaava ukemi oikean hartian yli guardiin - ote vasemmalla uken leveään selkälihaksen ulkoreunasta ja oikealla A:n polvitaipesta – rullataan mountiin – otetaan vasemmalla kädellä ote A:n vasemmasta ranteesta niskan takaa ja pakotetaan A vatsalleen maahan - kuristusyritys oikealla käsivarrella

A: ote kuristavasta kädestä – oikea jalka vatsan alle koukkuun ja vasen työntää kohti vastustajaa - kiepautetaan B selästä olan yli ”käsivarsiheitolla” - tiukka ote säilyy kädestä ja paino B:n kyljen päälle - ujuttaudutaan kesa gatameen

B: työnnetään käsillä A:n pää taakse ja vasen jalka pään ympäri (oikea jalka tukee) - käännetään A vatsalleen - paino päälle ja pään kautta ympäri taakse - ote vasemmalla A:n vasemmasta kädestä kainalon alta - vedetään syliin ja koukut sisään – kuristusyritys oikealla

A: kuristavasta kädestä kiinni ja nostetaan se pään yli suorana - suora kyynärulukko päätä vasten - irrotetaan oikean puoleinen ”koukku” - jatketaan suoran kyynärlukon painamista maata vasten - pyritään päälle mountiin

B: pakotetaan A halfguardiin (vasen jalka jalkojen välissä)

A: poistuminen half guardista nostamalla oikea sääri pystyyn ja kuristamalla oikealla - mount

B: ote A:n oikeasta käsivarresta - mountin purku siltauksella - guard

A: guardin purku painamalla kyynärpäällä ja jalan alta sivusidontaan (side mount)

B: katkarapuliikkeellä guardiin – ote A:n molemmista ranteista, polvet A:n kyynärtaipeisiin ja jalkapohjat A:n lantiolle – työntävä potku vasemmalla rintaan - vetäytyminen tilanteesta