

KORYU UCHINADI LEIRI KAUNIAISSA LA 17.3.2012



Kauniaisten karate ry järjestää Koryu Uchinadi päiväleirin lauantaina 17.3.2012. Aiheena on Aragaki Seisan-kata ja sen paritekniikat (Aragaki Seisan oyo jutsu) jotka opettavat puolustautumaan seuraavia hyökkäyksiä vastaan: suorat käsihyökkäykset, rinnusotteet, hartiaotteet, niskaotteet, ranneotteet ja halausotteet. Seisan on harjoite, jonka kiinalaisen nyrkkeilyn mestarit Fujian-provinsissa kehittivät suurin piirtein 1700-luvulla. Tänä päivänä Seisan-katasta löytyy versio lähes kaikista karaten tyylisuunnista.

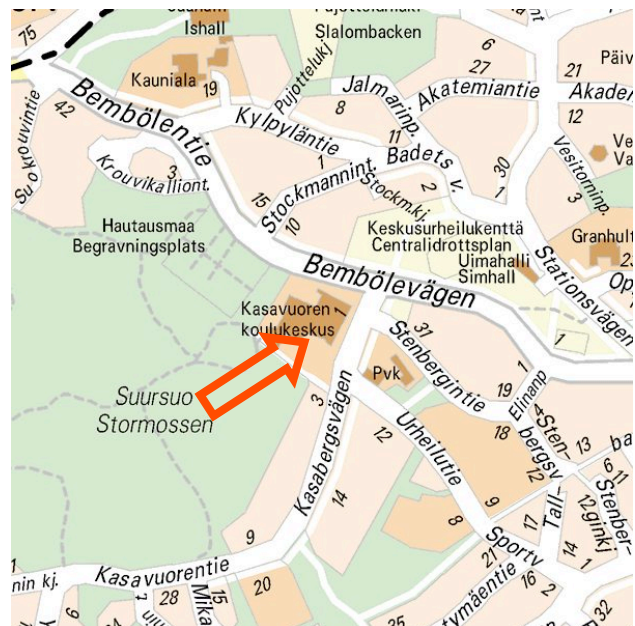
Leirin opettajana toimii **Ante Brännbacka 5. dan renshi**

Leirille ovat tervetulleita kaikki 14 vuotta täyttäneet vyöarvosta riippumatta!

Harjoitusajat: klo 13-17 (lyhyt tauko sopivassa välissä)
Leirin hinta 20 € (käteisellä)

Tiedustelut: Tiina Airola-Siponmaa 040 719 1239
tiina.@kauniaistenkarate.fi Ilmoittautuminen toivottavaa, mutta ei pakollista.

Paikka: Kasavuoren koulukeskus, juhlasali. Kasavuorentie 1, Kauniainen.



TERVETULOA! Kauniaisten karate ry