

KORYU UCHINADI LEIRI KAUNIAISSA LA 19.3.2011



Kauniaisten karate ry järjestää Koryu Uchinadi päiväleirin lauantaina 19.3.2011 Kasavuoren koululla, Kauniaisissa. Leirin aiheena on Hiji-hiza futari geiko (virtaava paritekniikkaharjoite joka sisältää paljon iskuja ja potkuja) sekä Koryu Uchinadin perustekniikkaa yksin ja parin kanssa.

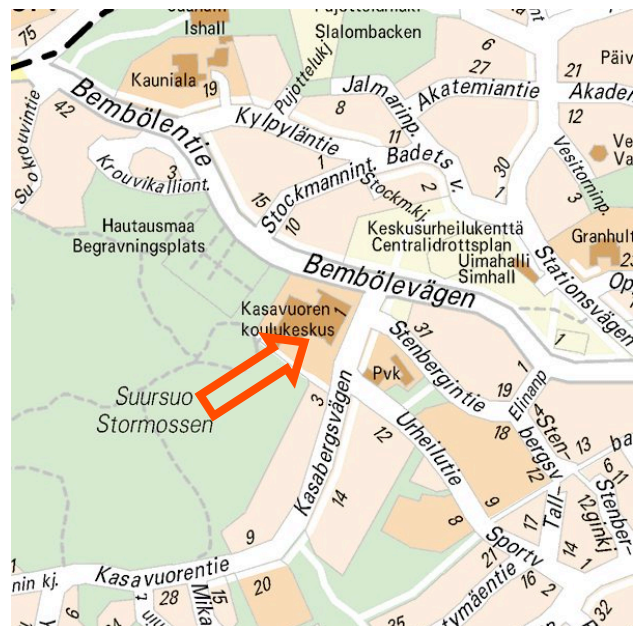
Leirin opettajana toimii **Ante Brännbacka 5. dan renshi**

Leirille ovat tervetulleita kaikki aikuiset (ikäraja 14 vuotta) vyöarvosta riippumatta tai vähintään vihreävoiset juniorit.

Harjoitusajat: klo 14-18 (lyhyt tauko sopivassa välissä)
Leirin hinta 20 € (käteisellä)

Tiedustelut: Tiina Airola-Siponmaa 040 719 1239
tiina.@kauniaistenkarate.fi Ilmoittautuminen toivottavaa, mutta ei pakollista.

Paikka: Kasavuoren koulukeskus, juhlasali. Kasavuorentie 1, Kauniainen.



TERVETULOA! Kauniaisten karate ry