

22.8. Ma aikuiset alemmat											
22.8. Ma aikuiset kaikki	Ante										
24.8. Ke junnut											
24.8. Ke aikuiset											
27.8. La		Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä
28.8. Su alemmat		Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä
28.8. Su danit		Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä
29.8. Ma junnut											
29.8. Ma aikuiset alemmat											
29.8. Ma aikuiset kaikki	Jarmo										

Syyskuu PVM	Vetäjä	Kihon	Kihon dai oyo jutsu	Kata	Tegumi	Futari geiko	Ukemi	Kumite / randori / IP	Pistarit / tyynyt	Ne waza
----------------	--------	-------	------------------------	------	--------	--------------	-------	--------------------------	-------------------	---------

31.9. Ke junnut										
31.9. Ke aikuiset										
3.9. La		Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä	Ei harjoituksia - sali muussa käytössä
4.9. Su alemmat	Jarmo			Kaizen sho		Käsipositio 1				
4.9. Su kaikki	Jarmo							Kaizen sho oyo jutsu soveltavaa		
4.9. Su danit	Jarmo			Kaizen 1		Käsipositio 1				
5.9. Ma junnut				kihon sho	työntö (4.)					
5.9. Ma aikuiset alemmat				kihon sho	työntö (4.)					
5.9. Ma aikuiset kaikki	Ante									
7.9. Ke junnut				kihon sho	työntö (4.)			kihon sho oyo jutsu		
7.9. Ke aikuiset				kihon sho	työntö (4.)			kihon sho oyo jutsu		
10.9. La										
11.9. Su alemmat	Jarmo					Käsipositio 2		Kaizen 2 oyo jutsu alkuja		
11.9. Su kaikki	Jarmo							Suorat lyönnit IP		

11.9. Su danit	Jarmo					Käsipositio 2		Kaizen 2 oyo jutsu		
12.9. Ma kurssi	Jarmo & Tiina	sonoba tsuki (lyönnin perusteet), mae geri, jodan uke						otteluasento, tasapaino, liike eteen, liike taakse, ranneotteesta irrottautuminen		
12.9. Ma junnut				kihon dai						
12.9. Ma aikuiset				kihon dai						
12.9. Ma aikuiset kaikki	Ante									
14.9. Ke kurssi		sonoba tsuki (lyönnin perusteet), mae geri, jodan uke		Kihon sho jodan uke				otteluasento, tasapaino, liike eteen, liike taakse, ranneotteesta irrottautuminen		
14.9. Ke junnut				kihon dai						
14.9. Ke aikuiset				kaizen sho						
17.9. La										
18.9. Su alemmat	Jarmo			jiyu dai ni				jiyu dai ni oyo jutsu		
18.9. Su kaikki	Jarmo							Kiertävät lyönnit IP		
18.9. Su danit	Jarmo			jiyu dai ni				jiyu dai ni oyo jutsu		
19.9. Ma kurssi		gyaku tsuki, hiza geri, jodan uke, gedan barai	rinnusote 1	Kihon sho jodan uke				otteluasento, liike eteen, liike taakse	kisami tsuki	

19.9. Ma junnut					rystelyönti (5.),			ottelutekniikkaa pitkä etäisyys		
19.9. Ma aikuiset alemmat					työntö (4.), rystelyönti (5.), yläkoukku (6.), suora lyönti (7.), lyönti ylhäältä (9.), alakoukku (10.)					
19.9. Ma aikuiset kaikki	Ante									
21.9. Ke kurssi		gyaku tsuki, mae geri, hiza geri, jodan uke, gedan barai	rinnusote 1					otteluasento, liike sivulle, jabin torjuminen	kisami tsuki	
21.9. Ke junnut						heishu			lyönnit	
21.9. Ke aikuiset						heishu			lyönnit	
24.9. La										
25.9. Su alemmat	Jarmo					uke		uke futari geiko sovelluksia		
25.9. Su kaikki	Jarmo							Tarttumiset IP		
25.9. Su danit	Jarmo					Pystypainidrilli, nyrkkeilydrilli				
26.9. Ma kurssi		mae geri, gedan barai, uchi uke		Kihon sho jodan uke, gedan barai				otteluasento, liike sivulle, jabin torjunta ja väistö	kisami tsuki	
26.9. Ma junnut					työntö (4.), rystelyönti (5.)			ottelutekniikkaa lyhyt etäisyys		

5.10. Ke kurssi		gyaku tsuki, mae geri, hiza geri, kinteki geri , jodan uke, gedan barai, uchi uke	lyönti ylhäältä 1				kovat eteen ja taakse	otteluasento, suorien lyöntien torjuminen ja väistäminen	kisami tsuki - gyaku tsuki	
5.10. Ke junnut								Ottelutekniikkaa: hyökkääjän liike eteen	vapaavalintaisetyhdistelmät pistareihin/tyynyihin	
5.10. Ke aikuiset								Ottelutekniikkaa: hyökkääjän liike eteen	vapaavalintaisetyhdistelmät pistareihin/tyynyihin	
8.10. La										
9.10. Su alemmat	Jarmo	keri waza kaikki					kaikki			
9.10. Su kaikki	Jarmo							Ne waza: guard (dojime)		
9.10. Su danit	Jarmo					junnujen maassakampailudrilli	kaikki			
10.10. Ma kurssi		gyaku tsuki, hiza geri, jodan uke, gedan barai, uchi uke, soto uke	lyönti ylhäältä 1	Kihon sho: uchi uke, soto uke	työntö (4.)				maegeri	
10.10. Ma junnut			rinnusote ja yläkoukku 1, 2							
10.10. Ma aikuiset alemmat			rinnusote ja yläkoukku 1,2							
10.10. Ma aikuiset kaikki	Ante									
12.10. Ke kurssi		gyaku tsuki, mae geri, kinteki geri, uchi uke, soto uke			työntö (4.)		kovat sivulle	maegerin torjuminen gedan barai	maegeri	

12.10. Ke junnut						junnujen maassakamp- pailudrilli osissa		soveltavaa maassakamppailua		
12.10. Ke aikuiset								Ne waza: guard (do jime)		
15.10. La										
16.10. Su alemmat	Jarmo					maassakamp- pailudrilli				
16.10. Su kaikki	Jarmo							Ne waza:mount (tate gatame)		
16.10. Su danit	Jarmo					maassakamp- pailudrilli				
17.10. Ma kurssi		sonoba tsuki, hiza geri, uchi uke, soto uke, kake uke	ranneote 1	Kihon sho: jodan uke, gedan barai, uchi uke, soto uke						
17.10. Ma junnut			yläkoukku ja ranneote 1,2							
17.10. Ma aikuiset alemmat			yläkoukku ja ranneote 1,2							
17.10. Ma aikuiset kaikki	Ante									
19.10. Ke kurssi		gyaku tsuki, mae geri, ushiro geri, kinteki geri, jodan	ranneote 1				kovat kaikki	otteluliikkuminen - vastustajan seuraaminen, etäisyys		
19.10. Ke junnut						junnujen maassakamp- pailudrilli osissa		soveltavaa maassakamppailua		
19.10. Ke aikuiset								Ne waza:mount (tate gatame)		
22.10. La										
23.10. Su alemmat	Jarmo					maassakamp- pailudrilli				
23.10. Su kaikki	Jarmo							Ne waza: kesa gatame, side mount (yoko gatame)		

23.10. Su danit	Jarmo					maassakamp-pailudrilli				
24.10. Ma kurssi	Jarmo	sonoba tsuki, gyaku tsuki, mae geri, hiza geri, kinteki geri, kake uke, shuto uke		Kihon sho: kake uke, shuto uke + kinteki geri				suorien lyöntien torjuminen ja väistö	maegeri	
24.10. Ma junnut			ranneote ja lyönti ylhäältä 1,2							
24.10. Ma aikuiset alemmat	Jarmo		ranneote ja lyönti ylhäältä 1,2							
24.10. Ma aikuiset kaikki	Ante									
26.10. Ke kurssi		tsuki waza (kerrataan), keri waza (kerrataan)	yläkoukku 1		työntö (4.)		kovat kaikki			
26.10. Ke junnut						junnujen maassakamp-		soveltavaa maassakamppailua		
26.10. Ke aikuiset								Ne waza: kesa gatame, side mount (yoko gatame)		
29.10. La aikuiset	Ante	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri	Anten 50v juhlaeiri
30.10. Su alemmat	Jarmo					maassakamp-pailudrilli				
30.10. Su kaikki	Jarmo							Ne waza: uki gatame, back mount		
30.10. Su danit	Jarmo					maassakamp-pailudrilli				
31.10. Ma kurssi		uke waza kaikki	ranneote 1, yläkoukku 1	Kihon sho: kake uke, shuto uke + kinteki geri	työntö (4.)				kerrataan	

9.11. Ke kurssi		kerrataan	yläkoukku 1, ranneote 1		työntö (4.)		kerrataan	kerrataan maegerin torjuminen	kerrataan	
9.11. Ke junnut		kerrataan	kerrataan					ottelutekniikkaa		
9.11. Ke aikuiset		kerrataan	kerrataan					ottelutekniikkaa		
12.11. La										
13.11. Su alemmat	Jarmo					Shiai kumite waza (puolustus)				
13.11. Su kaikki	Jarmo							IP kuristukset		
13.11. Su danit	Jarmo					Shiai kumite waza				
14.11. Ma kurssi	Jarmo	kerrataan	kerrataan	Kihon sho	työntö (4.)					
14.11. Ma junnut			työntö ja alakoukku 1,2							
14.11. Ma aikuiset alemmat	Jarmo		työntö ja alakoukku 1,2							
14.11. Ma aikuiset kaikki	Ante									
16.11. Ke kurssi		kerrataan		Kihon sho			kerrataan	kerrataan suorien ja etupotkun torjunnat	kerrataan	
16.11. Ke junnut			kerrataan	kerrataan				ottelutekniikkaa		
16.11. Ke aikuiset			kerrataan	kerrataan				ottelutekniikkaa		
19.11. La ikäraja 14	Jyrki	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri	Pystykamppailuleiri
20.11. Su alemmat	Jarmo					Käsipositio 1, 2				

20.11. Su kaikki								Ottelutekniikkaa pitkä etäisyys		
20.11. Su danit	Jarmo					Shime waza - kuristusdrilli				
21.11. Ma kurssi		kerrataan	kerrataan	Kihon sho	työntö (4.)					
21.11. Ma junnut			alakoukku ja niskalenkki 1,2							
21.11. Ma aikuiset alemmat			alakoukku ja niskalenkki 1,2							
21.11. Ma aikuiset kaikki	Ante									
23.11. Ke kurssi		Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe	Kurssin vyökoe
23.11. Ke junnut		kerrataan		kerrataan				ottelutekniikkaa		
23.11. Ke aikuiset		kerrataan		kerrataan				ottelutekniikkaa		
26.11. La	Ante	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe	Koryu Uchinadi Finland Dan-koe
27.11. Su alemmat	Jarmo	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)
27.11. Su kaikki	Jarmo							Ottelutekniikkaa lyhyt etäisyys		
27.11. Su danit	Jarmo	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)	Tekniikka-klinikka (videointi)
28.11. Ma junnut				kihon sho, kihon dai						
28.11. Ma aikuiset alemmat				kohon sho, kihon dai						

