

Ne waza futari geiko - juniorit

Molemmat versiot voidaan tehdä jatkuvana drillinä, jolloin jätetään pois alun tönäisy ja lopun uki gatame ja poistuminen.

Lyhyt versio:

A: tönäisy (*B kova ukemi taakse*) ja seuraaminen mountiin (*tate gatame*) (A/B)

B: *ote A:n oikeasta käsivarresta - mountin purku siltauksella – guard (do jime)* (B/A)

B: *guardin purku painamalla kyynärpäällä ja jalan alta side mountiin (yoko gatame)* (B/A)

B: *painon siirrolla tilaa – jalka A:n yli – mountiin* (B/A)

B: *käsillä paine A:n rintaan – knee on the belly (uki gatame)* (B/A) – poistuminen

Pitempi versio – mukana poistuminen side mountista ja sweep guardista:

A: tönäisy (*B kova ukemi taakse*) ja seuraaminen mountiin (*tate gatame*) (A/B)

B: *ote A:n oikeasta käsivarresta - mountin purku siltauksella – guard (do jime)* (B/A)

B: *guardin purku painamalla kyynärpäällä ja jalan alta side mountiin (yoko gatame)* (B/A)

A: poistuminen side mountista katkaravulla – haetaan guard (B/A)

A: ote B:n oikeasta käsivarresta - sweep – mount (A/B)

B: *ote A:n oikeasta käsivarresta - mountin purku siltauksella – guard (do jime)* (B/A)

B: *guardin purku painamalla kyynärpäällä ja jalan alta side mountiin (yoko gatame)* (B/A)

B: *painon siirrolla tilaa – jalka A:n yli – mountiin* (B/A)

B: *käsillä paine A:n rintaan – knee on the belly (uki gatame)* (B/A) – poistuminen