

Tuite futari geiko

Tuitedrilli on Anten luoma virtaava pariharjoite, johon on koottu kuusitoista hermopisteiden manipulaatiota. Tämä selostus ei ole ”virallinen versio” vaan on tarkoitettu muistin tueksi. Manipuloitavat hermopisteet esitetään vain karkealla tasolla.

A: syleilyote takaa käsien päältä

B: oikealla kädellä tarttuminen ja repiminen reiden sisäpuolelta/nivusista (1)

A: ote ranteesta

B: käänнос ympäri – ote A:n ranteesta – oman ranteen irrotus – kote gaeshi – polkaisu jalan sisäsyryllä A:n sääriluun kalvoon (2)

B: oikean käden sormilla painetaan A:n kyynärvarren ulkopuolella lähellä kyynärtaivetta olevaa pistettä(3)

B: oikean käden peukalolla painetaan A:n olkavarren sisäreunalla, lähellä kyynärtaivetta olevaa pistettä (4) – A:n käsi käännetään selän taakse (”poliisiote”) – hallinta takaa vasemmalla kädellä

B: oikean käden sormilla ”kaivaudutaan” ja painetaan A:n olkalihaksen etuosan alle kohti niveltä(5)

B: oikean käden peukalolla kaivaudutaan ja painetaan kaulan kuoppaan (6)

B: A:n pää työntyy taakse – puraisu korvasta (7)

B: painetaan A:n pää alas ja pyöräytetään A ympäri ja oikealla kädellä niskalukko – vasemman käden sormilla kaivaudutaan ja painetaan leukaluun pistettä (8)

B: päästetään pää vapaaksi ja annetaan nousta pystyyn – sormet A:n puvun kauluksen sisälle ja painetaan rystysillä A:n kaulan sivuille (9)

B: vasen käsi niskan taakse ja oikean käden peukalolla painetaan kaulaan (10)

B: molempien käsien etusormella tai peukalolla painetaan A:n korvan alle (11)

B: tartutaan korvista (12) ja vedetään pää rintaa vasten

B:ote vasemmalla kädellä hiuksista (13) – käännetään pää rintaa vasten poikittain

B:oikean käden peukalon nivelellä hierotaan A:n ohimoa (14)

B:oikean käden peukalolla painetaan silmään (15)

B:oikean käden sormien nivelillä hierotaan nenän alta (16)